

# FÖRTROENDEFULLT SAMARBETE

---

## 3 dagar

Samarbete kräver samarbetsförmåga. En framgångsfaktor på lång sikt är därför förmågan att bygga långsiktiga relationer. Detta går att lära sig!

Förtroendefullt samarbete är ett utvecklingsprogram som handlar om hur det går till. Det bygger på lång erfarenhet och gedigen forskning, sammanfattad i programmet och i en bok, på originalspråket engelska och på svenska.

## Del av kursinnehåll

- Ökad förmåga att förebygga konflikter
- Kunskap om vad som skapar och stödjer ett långsiktigt klimat av förtroende
- Insikt om dynamiken och vad som händer i mellan- mänskliga relationer, speciellt i konfliktsituationer
- Ökad insikt om egna attityder och beteenden i konfliktsituationer
- Träning i att föra goda samtal
- Träning i att förhandla vid olika intressekonflikter
- Träning i konflikthantering
- Tillgång till en metod att använda direkt

## Målgrupp

Kursen passar för alla personer som vill skaffa sig bättre kunskap om hur man förebygger konflikter och ökar sin samarbetsförmåga.

## Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs