

BARN-HLR + HJÄRTSTARTARE

2 tim, kursen kan kombineras med Vuxen-HLR 2 tim

Plötsligt hjärtstopp är en av de vanligaste dödsorsakerna hos barn och vuxna. Varje år drabbas ca 10.000 personer i Sverige utanför sjukhus och endast ca 500 överlever.

Med rätt kunskap i hjärt- lungräddning, HLR, skulle många fler liv kunna räddas.

Utbildningen ger grundläggande kunskaper i hjärt-lungräddning och användande av hjärtstartare på barn från 0 år till puberteten. På en arbetsplats ska det finnas rutiner och beredskap för risker i den aktuella verksamheten.

Utbildningens innehåll uppfyller Arbetsmiljölagstiftningens grundkrav i första hjälpen som beskrivs i Arbetsmiljöverkets författningssamling – AFS 1999:7. Kursen innehåller både teori och praktik med tyngdpunkt på praktik.

Samtliga våra instruktörer/utbildare är certifierade av svenska HLR-rådet.

Del av kursinnehåll

- Hjärt-Lungräddning HLR.
- Larma 112
- Kontrollera livstecken
- Åtgärder vid luftvägsstopp barn 0 – 1 år
- Åtgärder vid luftvägsstopp barn 1 år till puberteten
- Demonstration av Hjärtstartare på barn
- Säkerhet vid användning av Hjärtstartare
- Förståelse för vikten av regelbunden träning

Målgrupp

Alla vuxna personer i samhället som vill lära sig barn-HLR. Det gäller alltså både föräldrar och morfarföräldrar och personer som arbetar inom barnomsorg, skola eller organiserad första hjälpen verksamhet samt räddningstjänst och utbildningsorganisationer.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.