

COACHANDE LEDARSKAP

2+1 dagar (2 dagar kurs + 1 dags uppföljning efter 4-6 veckor)

Varför?

För att coachande förhållningssätt skapar förutsättningar för självgående, motiverade medarbetare och frigör tid, samt ligger i linje med modern neurovetenskap.

Vad?

Coaching är både ett förhållningssätt och ett verktyg. Ur innehållet:

- Vetenskapen bakom coaching
- Aktivt lyssnande och medveten närvaro
- Kraftfulla frågor som skapar insikt, skiftar perspektiv och motiverar till handling
- Modeller för behov, kommunikation, feedback m.m.
- Feedback som utvecklar

Hur?

Genom korta föreläsningar delar vi med oss om kunskaper om vårt biologiska system, vad coaching är och hur coaching kan praktiseras i vardagen. Vi presenterar modeller, metoder och nycklar för framgång. Du som deltagare reflekterar tillsammans med andra deltagare om nytta med, förutsättningar för och erfarenheter av goda samtal.

Den största delen av kursen använder vi för träning och praktiska övningar. Det är först när vi själva gör jobbet: lyssnar, uppmärksammar, ställer frågor osv, som coaching integreras och blir ett av dina naturliga verktyg i ledarskapet. Eftersom du själv kommer att bli coachad av andra deltagare får du också erfarenhet och insikt om vad det innebär, vilket är en ovärderlig förutsättning för att coacha andra.

Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som leder andra, i en formell chefsroll, projektledarroll eller annan befattning där det ingår att stödja och utveckla medarbetare i organisationen.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs, men du kan gärna förbereda några frågeställningar du vill bli coachad på.