

HLR MED HJÄRTSTARTARE - 2 TIMMAR + VALFRIA TILLÄGG

2 timmar + ev. valfria tillvalsutbildningar á 1 timme vardera

Plötsligt hjärtstopp är en av de vanligaste dödsorsakerna hos personer i arbetsför ålder och varje år drabbas ca 10.000 personer i Sverige utanför sjukhus och endast ca 500 överlever.

Med rätt kunskap i hjärt- lungräddning, HLR, skulle många fler liv kunna räddas!

Utbildningen ger grundläggande kunskaper i hjärt-lungräddning och hjärtstartare. På en arbetsplats ska det finnas rutiner och beredskap för risker i den aktuella verksamheten.

Vi anpassar utbildningen efter era behov.

Utbildningens innehåll uppfyller Arbetsmiljölagstiftningens grundkrav i första hjälpen som beskrivs i Arbetsmiljöverkets författningssamling – AFS 1999:7. Kursen innehåller både teori och praktik med tyngdpunkt på praktik. **Utbildningen kan kompletteras med flera valfria tillvalsinriktningar som vi kallar tillägg** – se längre ned vilka tillägg som är möjliga och utbildningen anpassas efter era önskemål.

Saknar ni hjärtstartare så är det inget problem – vi tar med oss hjärtstartare och övningsdockor i alla kurser.

Har ni hjärtstartare så vänligen återkom med modell så att vi kan förbereda oss på att utbilda er i just er hjärtstartares smarta funktioner, tips, trix, säkerhet kring modell mm.

Samtliga våra instruktörer/utbildare är certifierade av svenska HLR-rådet.

Del av kursinnehåll

- Varför Hjärt-lungräddning, HLR
- De första kritiska minuterna
- Så kontrollerar du livstecken
- Stabilt sidoläge
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Kedjan som räddar liv
- Skapa öppen luftväg
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Larma på rätt sätt
- Hjärt- lungräddning vid hjärtstopp
- Vad är en Hjärtstartare
- Demonstration av Hjärtstartare
- Säkerhet vid användning av Hjärtstartare

Möjliga tillval:

- Brännskador
- Psykiska reaktioner - Psykisk första hjälp
- Akuta sjukdomar
- Kläm- och krosskador
- Fallskador samt nack- och ryggskador
- Kem- och frätskador
- Ögonskador

Tillvalen tar ca. 1 timme vardera och kostar 1.000 kr per styck.

Denna utbildning kan avslutas med ett antal tillämpningsövningar där kursdeltagarna praktiskt får träna sina kunskaper genom övningsscenarier. Ingen extra kostnad tas ut för det.

Material

- Varje kursdeltagare kommer att ha en egen HLR-docka under kursen för optimal träning.
- Efter avslutad kurs ges intyg i HLR från utbildare godkänd av svenska HLR rådet.
- Företagsintyg ingår där det framgår att företaget genomfört HLR kurs för X antal anställda och vilka delar som ingått i kursen, delar som ska ingå enligt Arbetsmiljöverkets riktlinjer.

Övrigt

- Utbildningen följer Svenska HLR-rådet senaste krav och riktlinjer.
- Samtliga instruktörer är certifierade av HLR rådet med mångårig erfarenhet.
- **Senaste betyg på kursen**, Tiundaskolan Uppsala kommun, referens Pernilla Johansson, 64 deltagare i 6 grupper gav samlat snittbetyg på 4,99 av 5. SVEAB, referens Rebecca Hübinette, har deltagit i våra HLR kurser tre gånger med samlat snittbetyg på 4,94 av 5!

Då vi har högsta kvalitet till branschens lägre priser så behöver vi god framförhållning för att kunna erbjuda er kurs till önskat datum.

Målgrupp

Kursen passar alla och alla bör ha kunskap i HLR för att minska antalet dödsfall

Förkunskaper

Inga. Kursen passar både dig som aldrig genomfört HLR utbildning samt för dig som ska repetera dina kunskaper vilket du bör göra 1 gång per år.